

# 上志津原 たより

8月号・・・平成17年8月31日発行  
発行者・・・上志津原町会  
発行責任者・・・上志津原町会広報係  
印刷・・・花鳥印刷 043-461-5552

## 主な内容

- \* 第4回定例班長会議・・・P-1
- \* 第5回定例班長会議・・・1
- \* 宅地造成説明会について・・・1
- \* 運動会のお知らせ・・・1
- \* 盆踊り大会総合記事・・・P-2
- \* 盆踊り大会を終えて(松本部長)・・・P-3
- \* ご祝儀ありがとうございました・・・3
- \* 森の茶屋へどうぞ・・・P-4
- \* 健康特集  
   血圧や脂肪を下げるのなら、「白ネギ」  
   より「青ネギ」・・・4
- \* お知らせ(転入・子供会・訂正)・・・4
- \* 編集後記・・・4

### 主な議題と討議内容

- 一、九月四日実施の幹線道路除草作業の件
- (イ) 清掃後の処理袋の必要枚数は、班別に申告すること。
- (ロ) 社会勉強の一環として中学生が参加する場合は、その分担等を学校と打ち合わせをすることとなった。



## 第四回 定例班長会議

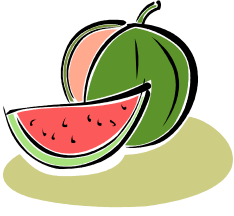
平成十七年度  
7月2日  
19:00～21:00

### 主な議題と討議内容

- 一、盆踊りの準備進捗状況・最終確認  
盆踊り大会の準備進捗状況の報告と、役割分担の最終確認が行われた。
- 二、自治会館所有コピー機購入の件  
コピー機購入の件を再検討した。
- 三、南中野(八紘苑上・八紘苑下・新栄台・九組)地先宅地造成に関する説明会開催について  
七月一〇日(日)に自治会館において説明会が開かれることになった。
- 四、その他報告事項

## 第五回 定例班長会議

平成十七年度  
8月6日  
17:00～19:00



- 一、第二期町会費集金の件  
通常の規約通り、十月の定例会議に持参すること。
- 二、十月九日実施の運動会の準備の件
- (イ) 八月二十七日(土) 九時～十五時 用具の点検。
- (ロ) 事前準備の役員の役割分担を決定。なお役員の出店については保留。
- (ハ) 次期班長さんへのお手伝いの依頼を確認。
- 三、進行中の宅地造成完了後について  
栗林地区・南中野地区の宅地造成完了後の入居者に対する、町会加入希望者の受け入れ体制について検討した。以後、継続して検討して行く予定。
- 四、盆踊り大会の反省  
様々な意見や反省が出され、来年に引き継がれることとなった。

### 六、その他報告事項

- (イ) 前広報部長の松田さんが撮ってくれた盆踊り大会の写真を、はらトピアの廊下に飾ってありますので、皆さんご覧になって下さい。
- (ロ) はらトピア内の用具・備品等について、不用になった物品が多数有り、自治会館運営委員会と相談して整理整頓する予定です。
- (ハ) 佐倉市社会福祉課より、一円玉募金の預かり書を頂いてきた。  
・・・以上

### 一円玉募金の御礼として

私が、一円玉募金に個別訪問したのは、連日真夏日の続いた六月末の一日でした。梅雨時でもあり、来週のお天気がわからないので汗を拭きながらお伺いしました。

私は、初めてなので不安でしたが、皆様快く御協力して下さいました。

班の皆様、福祉の為に温かい御協力本当にありがとうございました。役員として一言御礼を申し上げます。  
広報係(M)

## 宅地造成説明会について



南中野の宅地造成工事現場

六月の栗林に続き、七月十日(日)十時よりはらトピアにおいて、上志津原南中野三四番一にお

ける宅地造成に関する住民説明会がありました。事業主側から三名、工事施工者側から五名、設計者一名、そして町会から町会長他役員、及び南中野周辺住民約三十名の出席がありました。(司会進行：藤谷良弘氏)

施工側から提供された周辺地図や設計図、工程表を参照しながら、質疑応答がなされました。特に周辺道路は、子供たちの通学路でもあり朝晩の通勤の抜け道にもなっていることから安全面や振動など、住民側から細かい意見や要望が出されました。今後とも、町会においても造成に目を光らせて、様々な問題提起をしておく事となりました。



宅地造成工事現場内に建設中の南中野公園

## 上志津原大運動会のお知らせ

日時 10月9日(日) 9時より

雨天の場合は10月10日(祝)

場所 上志津原グラウンド

景品や  
賞品も  
多数用意  
してあり  
ます。  
どなたでも  
ふるって  
ご参加  
下さい。

# 運動会





# 特集 盆踊り大会



今年も原トピアでは「木目込人形」と「絵てがみ」サークルの、合同展示会が開催されました。

7/24 会場の櫓組み立て



この日の賑わい新宿並

町会行事の最大のイベントである平成17年度の「盆踊り大会」が、さる7月29日(金)30日(土)の2日間に渡り、上志津原児童公園で盛大に行われました。

大会は西日共大盛況のうちに終わり、今年も紅雀さんによる和太鼓の曲打ちや、紅雀さんや上志津中学校の生徒さんと紅雀さんによる、「ロックソーラン節」の熱演もみられました。また、当町の自治会館内では地元サークルの皆様方による、「絵手紙」と「木目込人形」の作品展示があり、盆踊り大会に花を添えました。

今年の盆踊り大会の様態を写真で紹介いたします。

…広報係



今年も、町会有志の方々の櫓太鼓と……「紅雀」さんの和太鼓……そして「パープルダンサーズ」のロックソーラン



ドラエーモン



月が〜



踊る！踊る！大人も子供も、踊れなくても真似して踊る



~さのヨイヨイ







いらっしゃいませ！まいどありー！模擬店はどこも大繁盛でした。(上は子供会店 下はツインズ店)・・・売れて売れて裏方さんも大忙しでした。



### 盆踊り大会を終えて

盆踊り大会担当部長 松本愛子

四月に盆踊りの係になってからは、七月の本番に向けてひたすら走り続けました。その間様々なアクシデントを乗り越えて迎えた盆踊り。当日は天気にも恵まれた大きな事故もなく無事終える事ができました。結果は良くも悪くも他の人が判断すること、自分では持てる力の全てを出しきったと思っております。

色々あった中で唯一心にのこるエピソード、それは準備もピークに達した盆踊りの初日。その日は班長以下お手伝いの方は午後1時集合、最後のテント張りの予定が入っていました。ところが朝早く様子をみに行ったら会場には、すでにまぶしく白いテントが二基立っていたのです。

私にはそれが誰の仕事であるかすぐにはわかりました。奥様に伺ったところ、その日仕事の予約が入ったので、朝四時起きして私共との約束を果たして下さったのです。

えてして人は、口さきだけのやんちゃや見返りを期待した親切だったり、やんちゃいことが多いです。そんな中でのF氏の勇ましい親切がそれ迄のすべての困難を忘れさせて下さいました。

ありがとうございました。



来賓席も盛り上がり上がっていました。

### ご祝儀ありがとうございました。

お蔭様で盛大な盆踊り大会にすることができました。(下のボードに、ご祝儀を下された方々を紹介させていただきます。・・・順不動・・・)

- |              |              |              |                 |
|--------------|--------------|--------------|-----------------|
| 西川 恵千枝様      | 我妻製作所様       | 加藤 和治様       | 田生 妙則様          |
| 南志津小学校 平柳様   | 石井 三郎様       | 橋本 重順様       | 遠藤酒店様           |
| 南志津ツインズ阿部様   | 濱道 直藏様       | 衆議院議員 須藤様    | 白石 孝一様          |
| 中国料理 龍多々良様   | 池田 三知子様      | 工藤 岩雄様       | 志津南地区協田村様       |
| (有)さくらシール様   | (有)斉藤石油様     | 佐倉工業 エルムクラブ様 | 理容ハツセ様          |
| 民生児童委員加瀬様    | 中村 鳳紫寛様      | 高橋 登様        | 田口 種司様          |
| 平山 俊明様       | 中村 鳳寛樹様      | 中原造園様        | 仲村 忠二様          |
| (有)岩田材木店様    | 山下 三好様       | (有)加賀工務店様    | (有)向井工機様        |
| 浜田 友房様       | 飯塚 稠様        | 佐倉津瀬町長 高橋様   | 岩田 清様           |
| スナックみのり様     | 明地 功様        | 西志津 白井様      | 丸田 道生様          |
| 横川 鮮魚店様      | 柄澤 ヨシ様       | 長谷川 梨園様      | 栗野 裕雄様          |
| 子供会会長 濱道様    | 志津南クリニック様    | 岩井 必様        | 岩淵 金四郎様         |
| (有)渡辺住設様     | 三瓶 三夫様       | (有)ときわあると様   | 太田 伶子様          |
| (有)東和自動車工業様  | 田澤組 田澤悟様     | 関田 勇様        | ほが 享大久保様        |
| (有)太田工務店様    | 遠藤豊店様        | 内野 福寿様       | (株)ナカムラ安東様      |
| (株)平野産業様     | 新館 庄也様       | 上志津返自治会 高石様  | H17 環町会役員一同様    |
| ゆたか苑様        | 越前部梨園様       | 上志津2区南段長 椎名様 | (株)中央フーズ金子様     |
| (有)ヤマダイ食品様   | 三井住友保険代店 阿部様 | 御一あまね 酒井様    | (有)小林シール小林様     |
| 上志津区 区長 今井様  | 早野 稔様        | 重田 省吾様       | 上志津中学校 PTA 様    |
| 上志津消防団様      | 宮坂 明雄様       | 長谷川 定子様      | 上志津原子供会様        |
| 田上 正敏様       | 山下 金一様       | 横山 敏光様       | 山下トジャー ス様       |
| 久本 喜代子様      | 山下 等様        | 内野 定男様       | C&R セレーター 佐藤様   |
| 南志津小学校 PTA 様 | 斎藤 勝正様       | 森本 水道様       | ハルオ DRY セラー 穴倉様 |
| (有)光富工業様     | 花島 和夫様       | 長竹 トヨ子様      | 志津の森薬局様         |
| キングスターズ様     | (有)ふじい清掃様    | (有)メジャー企画様   | 雪謡会様            |
| (株)植田産業様     | 藤井 輝夫様       | 喜久寿司様        | 太陽石油 旭様         |
| 根本 唯男様       | 大久保 光男様      | (有)アンドウ建築様   | 並木 寅吉様          |
| ナリス化粧品 藤原 剛様 | 藤野 工務店様      | 萩庭 一彦様       | 中山 亜茂様          |
| 糸井 文子様       | コーヒエハウス ティダ様 | 山本 公治様       | 丸井商店 日置様        |
| (株)紺野工務店様    | 石川 恒次様       | 江波戸 淳様       | 明彦 乳南志津(販) 様    |
| 田村 電工様       | 島田 光夫様       | 中志津自治会 角鹿様   | (株)吉田電設 吉田様     |
| パソコン倶楽部様     | 中山 君雄様       | 梶 勝博様        |                 |
| 日比野 隆様       | 白映舎 クリーニング様  | 清水 峰子様       |                 |
| 斉藤 隆一様       | (株)渡部鉄興様     | 宮武 孝吉様       |                 |
| 本城 喜輝様       | 庄子 信男様       | 橋本 進様        |                 |
| 小森商店様        | 上志津中学校 染谷様   | 木村 耕造様       |                 |

以上の方々でした  
あつく御礼  
申しあげます。

上志津原町会一同



### 楽しい語り

## 森の茶屋へようこそ！

5月27日原下ピアで志津南地区社会福祉協議会の森の茶屋が開かれました。三々五々と集まった方は久しぶりにお茶飲み話を楽しみました。

この日のおもてなしはあんみつ、福祉委員手づくりのおやつをいただきました。余興は福祉委員の手話ダンス、すてぎでした。その後、みんなで歌を歌いました。童謡に始まって、カチューシャを歌う頃はまるで昔の歌声喫茶の雰囲気です。

そしてこれが原らしいと言えましょうか、炭鉱節を歌う時は「さあ、みんなで踊りましょう」と、輪になって踊りました。



7月9日の森の茶屋、おやつは餅余興は津軽三味線で、すばらしい演奏を堪能しました。

森の茶屋は志津南地区社会福祉協議会が、上志津原での開催については上志津原町会や上志津原自治会館運営委員会のご協力をいただいております。

様にお世話になっております。

運営にあたるのは地区社協の高齢者福祉部の皆さんですが、地元・上志津原の福祉委員はほぼ全員が高齢者福祉部に所属しています。(系井文子、加瀬国夫、中山亜茂、宮坂明雄、宮坂妙美、宮坂理恵)

原下ピアでの今後の予定は、9月10日(土)、11月12日(土)、3月11日(土)です。時間は午後1時30分から3時30分まで。森の茶屋は百田喫茶です。参加費は百田をお願ひしております。

原下ピアでの運営の中心になっていらっしゃる宮坂理恵様

んのお話によると、「余興はなるべく原の方にお願ひするようになっています。静かな語り合いのひとときとちよっとしたお楽しみみの時間で楽しく過ごしていただければと願っています。」とのこと。

森の茶屋は、高齢者に限らず、誰でも気軽に立ち寄ってほしい、と、土曜日の設定にしています。どうぞ、どなたでも気軽にいらしゃってください。

お待ちしております。(宮武孝吉・記)



### 健康待集

## 血圧や脂肪を下げるのなら「白ネギよりも青ネギ」

**総コレステロールや中性脂肪を明らかに低下**

ネギといえば、関東地方では「長ネギ」などと呼ばれる、白い部分が多い「白ネギ」がよく知られているが、関西以西では「青ネギ」の方が一般的だ。青ネギは、「万能ネギ」「葉ネギ」などとも呼ばれ、青い葉の部分を食べる細いネギを指す。ネギには血行をよくして体を温める「アリシン」という成分が含まれているため、以前から、疲労回復や風邪に効くといわれてきた。さらに最近の研究では、血圧や

コレステロール、中性脂肪まで下げる効果があることが明らかになりつつある。しかも、白ネギと青ネギで、その効果に違いがあるという研究結果も報告され、注目を集めている。



これは、5月に開かれた日本栄養・食糧学会で、大阪市立大学大学院生活科学研究科の山本由喜子氏が発表したもの。山本氏らは、オスのラットを4つの群に分け、それぞれに、コントロール食、高脂肪高シヨ糖食、5%青ネギを加えた高脂肪高シヨ糖食、5%白ネギを加えた高脂肪高シヨ糖食を4週間与えた。青ネギ、白ネギはいずれも、凍結乾燥させた後、粉碎して使用した。4週間後、ラットの尾部の血圧や血中コレステロール値などを測定した。その結果、血圧は、高脂肪高シヨ糖食を与えたすべての群が、コントロール食群よりも上昇したが、青ネギを加えた群では、血圧の上昇が、高脂肪高シヨ糖食だけの群より明らかに抑制された。白ネギを加えた群でも、血圧の上昇を抑える傾向はあったが、明らかに差はなかった。血液中、および肝臓での総コレステロール値と中性脂肪値を調べると、青ネギを加えた群では、すべての数値において、高脂肪高シヨ糖食の摂取群と比較して、明らかに低下を認められた。

これに対し、白ネギを加えた群では、肝臓での総コレステロール値および中性脂肪値については、明らかに低下がみられたものの、血液中の数値には、明らかな影響は認めなかった。さらに、青ネギを加えた群では、肝臓内の脂肪酸分解系の酵素活性が、ほかのすべての群よりも高くなっていた。また、青ネギのどの成分が有効なのかについては分かっていないのだが、白ネギだけではなく、青ネギの健康効果も今後期待できそうだ。

健康サイトより

## お知らせ

転入(上志津原へようこそ)

東地区 七・八組 太田 伶子さん 7月  
西地区 東 邦 富川 一幸さん 6月

### 子供会・密閉回収の報告

四月分・・・一六、九二〇円  
五月分・・・一〇、一一五円  
六月分・・・一四、六二五円  
三月分で合計四一、六六〇円でした。



ご協力ありがとうございました。

### 訂正とお詫び

「原たより」328号に掲載された、グラントゴルフ大会成績・女性の部4位に入賞された方の名前が誤っていました。正しくは「内藤エツカさん」ではなく、「内野エツカさん」です。訂正して、お詫ひ申し上げます。

## 編集後記

今号の「上志津原たより」は、いかがでしたでしょうか。広報係としては、この広報誌を更に皆さんに親しまれるものにするために、皆さんからの投稿をたくさん載せたいと思っております。



「原たより」の文庫に向かつて左側に投稿箱があります。自作の俳句・川柳・短歌・詩・文章などありましたら奮って投稿してもらいたいと思います。メモ書きでもかまいません。

また、広報誌に関するご意見・ご要望なども承りますのでよろしくお願ひします。

(広報係)